**Ernährungsvorschläge vor der Koloskopie**

Diverse Suppen püriert (z.B. Kartoffel, Kürbis, Spargelcreme ohne Stücke, etc.)

Pfannkuchen süß oder herzhaft mit z.B. Marmelade, Zimt-Zucker, Apfelmus, Nutella, Käse

Leberkäse mit Kartoffelsalat

Wienerle mit Kartoffelsalat

Fisch jeder Art mit Kartoffeln

Fischstäbchen mit Kartoffelpüree

Gegrillte/gebackene Calamari

Nudeln, Gnocchi, Tortellini mit Tomatensauce (passierte Tomaten), Käsesauce, Schinken-Sahne-Sauce, Lachs-Sahne-Sauce

Schinkennudeln

Kartoffelgratin

Spätzle mit Rahmsauce

Ofenkartoffel mit Quark und Lachsstreifen

Ofenkäse mit Baguette/ gebackener Camembert

Schnitzel mit Pommes/Kartoffelsalat

Fischpflanzerl/Fleischpflanzerl/Burger (Semmel ohne Sesam)/Hackbraten

Blätterteigtaschen gefüllt mit z.B. Käse und/oder Schinken/Hackfleisch

Currywurst

Käsespätzle

Schupfnudeln mit Speck

Graubrot/Toast mit Schinken und Käse überbacken

Kartoffel-Hackfleisch-Gratin

Nudel-Hackfleisch-Gratin

Nudel-Schinken-Gratin

Braten/Gulasch mit Sauce und Knödel/Spätzle

Schweinefilet im Speckmantel oder mit Rahmsauce mit Kroketten/Spätzle

Spareribs

Pizza Margarita, Schinken, Salami

Chicken Nuggets/Chicken Wings

Steak/Hühnchenbrustfilet/Tofu gegrillt mit Kartoffelspalten und Sauerrahm-Dip

Dampfnudeln/Kaiserschmarrn mit Vanillesauce