



Vorbereitung auf den H₂-Atemtest zum Nachweis einer Aufnahmestörung von Laktose, Fruktose, Sorbit

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen wird ein H₂-Atemtest durchgeführt, um zu klären, ob eine Aufnahmestörung (Malabsorption) von Laktose, Fruktose oder Sorbit vorliegt.

Die Untersuchung dauert ca. 2 ½ Stunden. Pro Untersuchung kann nur eine Substanz getestet werden.

Bitte beachten Sie dringend folgende Anweisungen zur Vorbereitung:

Am Tag vor der Untersuchung

- Essen Sie keine blähenden Speisen (z.B. Zwiebeln, Hülsenfrüchte, Kraut).
- Vermeiden Sie unbedingt alle anderen Lebensmittel, auf die Sie mit Durchfall oder Blähungen reagieren.
- Essen Sie nach 18 Uhr nichts mehr! Trinken Sie nur noch stilles Wasser.

Am Tag der Untersuchung

- Bitte erscheinen Sie völlig nüchtern bei uns in der Praxis.
- Essen Sie auch keine Bonbons oder Kaugummis.
- Rauchen Sie nicht.

Sollten Sie Fragen haben, wenden Sie sich an uns! Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Ihre Ärzte der Internistischen Praxis - Gastroenterologie im Facharztzentrum Regensburg